



HOTEL PARADISO TERME
RESORT & SPA

Vivere la differenza!

Via San Giuseppe, 10
80075 Ischia | Italia

Tel.: 0039 081907014

www.hotelparadisoterme.it
info@hotelparadisoischia.it

Blue & White
Thermal Spa
Paradiso

Benvenuti alla

Blue & White Thermal Spa Paradiso



A photograph showing a couple lying on their stomachs on a massage table, receiving a massage from a therapist. The therapist's hands are visible on the man's back and the woman's shoulder. The man is smiling with his eyes closed, and the woman is looking towards him. The scene is brightly lit, suggesting a spa or wellness center.

MASSAGEN

Die Massage hat eine entspannende, harmonisierende und Schmerz-lindernde Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

THERAPEUTISCHE MASSAGE (30 min.) € 50

(cod.317/283)

Die Therapeutische Massage ist eine auf die Problemzonen, wie Schulter und Lendenbereich, abgestimmte Massage.

Mit verschiedenen Grifftechniken werden an den genannten Problemzonen Muskulatur und Gelenke massiert. Die Durchblutung wird angeregt, Schlackenstoffe werden hauptsächlich durch das Blut- und Lymphsystem abtransportiert.

THERAPEUTISCHE MASSAGE, GANZKÖRPER (60 min.) (cod.493) € 85

DRAINIERENDE GANZKÖRPERMASSAGE (60 min.) € 80

(cod.304/281)

Die Drainernde Massage ist eine sehr sanfte Massage. Sie fördert die Entschlackung und Entwässerung des Körpers eignet sich dadurch auch zur Unterstützung bei der Gewichtsreduktion. Die Regeneration der Muskulatur und die Entspannung werden positiv beeinflusst und geben dem Körper ein neues Lebensgefühl.

DRAINIERENDE TEILKÖRPER (30 min.) € 50

(Cod.303/280)

CELLULITISMASSAGE (45 min.) € 60

(cod.309)

Regt die Durchblutung an, wirkt straffend und unterstützt den Fettabbau. Darüber hinaus macht sie die Haut weich und elastisch.

CELLULITISMASSAGE + CUPPING THERAPY (55 min.) (cod.490) € 70

ANTISTRESSMASSAGE (45 min.) € 60

(cod.310)

Die Massage schenkt Wohlbefinden und harmonisiert und beruhigt.

AROMAÖLMASSAGE (50 min.) € 70

(cod.311)

Mit Wirkung von ätherischen Ölen, bei einer wohltuenden und sanften Massage, ergänzt durch Düfte und eine beruhigende Musik werden Sie spüren, wie Körper, Geist und Seele wieder Balance finden.

BINDEGEWEBEMASSAGE (55 min.) € 75

(cod.315/288)

Durch diese Massage werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung verbessert. Sie ist sehr erfolgreich bei Schlafstörung, Verdauungsproblemen und Stress, da sie harmonisierend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

ENERGIE MASSAGE (55 min.) € 75

(cod.467)

Sie sind verspannt, entkräftet und müde von Alltagsstress?

Die Energiespendende Massage kann Sie beim Entspannen und Loslassen unterstützen. Die Massage gibt neue Energie und wirkt sich positiv auf das ganzheitliche Wohlbefinden aus.

FUßMASSAGE (30 min.) € 50

(cod.329/289)

Unsere Füße sind wie ein Mikrokosmos unseres gesamten Körpers. Sie enthalten tausende feiner Nerven, die mit dem gesamten Körper in Verbindung stehen. Die Fußmassage ist nicht nur ein äußerst wirksames Mittel, um sich von Stress zu befreien und wunderbar zu entspannen, sie schafft eine neue Energie und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

BAMBUSMASSAGE (50 min.) (cod.488) € 65

Die Bambus Massage ist eine Wellness-Anwendung, bei welcher mittels Bambusstäben ein nachhaltiges Entspannungsgefühl hervorgerufen wird. Auch die Regeneration und die Lockerung von Verhärtungen sind positive Eigenschaften, die bei einer solchen Behandlung nach außen projiziert werden. Darum konnte sich das traditionsreiche Verfahren international etablieren und die Massagebranche mit seiner ganzheitlichen Wirkung erobern. Ein Erfolg, der bereits mit der Erfindung der Bambus Massage vor vielen Jahren in südostasiatischen Regionen begann.





SPEZIELLE WOHLFÜHLMASSAGEN

STONE-THERAPIE (60 min.) **€ 80**
(cod.302) Die Stone-Therapie ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht Stone-Therapie zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode.

AYURVEDA MASSAGE (50 min.) **€ 80**
MIT SHIRODARA + **€ 30**
(cod.312 - cod 494) Ausgeglichenheit und Ruhe, im Einklang mit sich selbst- diese Inbegriffe finden sich im Ayurveda, dem natürlichen Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht. Lassen Sie sich in die Geheimnisse und die Faszination dieser altindischen ganzheitlichen Gesundheitslehre einführen.

ENERGETIK KANALMASSAGE (50 min.) **€ 80**
(cod. 313) Diese Massage löst die Blockaden der körperlichen und die der seelischen Ebene und stellt die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder her. Dabei zielt die Energie-Kanäle Massage auf die Kraft der Entspannung und die Möglichkeit der Selbstheilungskraft unseres Organismus ab, welche durch sanfte, fließende gleichmäßige Bewegungen, intensiviert durch Gaben von warmen Ölen und wertvoller, wohltuender Essenzen, erreicht wird. Die Stärke der Berührungen kann variieren. Einerseits sanft, beruhigend, entspannend... andererseits auch belebend, fordernd, in den Schmerz gehend, um auch tiefliegende Spannungen und Blockaden aufzulösen.

LOMI - LOMI (50 min.) **€ 95**
(cod.316) Lomi - Lomi ist eine ganzheitliche Massage aus Hawaii, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Lange, fließende Massagebewegungen wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Diese Massage, in Verbindung mit warmen Öl und begleitet von sanften Musik, wird Sie in eine Welt der absoluten Entspannung entführen.



PEELING BEHANDLUNGEN

Die heilende Kraft von Wasser und Salz

KÖRPER-PEELING (Cod. 495) (30 min) € 50

Peeling für den Körper basierend aus frischen Zitronen Ischia, Meersalz und Mandelöl. Die Zitronen haben eine Energie, Glättung und reinigende Wirkung auf die Haut. Das grobe Meersalz mit Mandelöl vermischt hat ein Peeling und feuchtigkeitsspendende Wirkung. Eine Wiederherstellung des Gleichgewichts der Haut und lässt so glatt wie Seide.

ENTSCHLACKUNGS

BEHANDLUNG (cod. 474)

50 Verwöhnminuten

€ 85

Um alle Sinne anzuregen! Körperpeeling mit Meersalz Antistress Massage und die anschließende Körperpackung wirken straffend, fettabbauend, vitalisierend und tonifizierend auf Ihre Haut, diese ist durchfeuchtet und streichelzart!

SAUNA FINLANDESE

Sauna - Gang 1-2 Personen (cod.330) (30 min.) **€ 45**

Nach dem Sauna - Gang ist die Haut weich, die Poren sind geöffnet. Genau der richtige Moment, um nährnde Mineral Salze an die Haut zu lassen. Das feine Granulat der Salze befreit die immer noch nasse Haut von abgestorbenen Hautzellen und Hautunreinheiten



KÖRPERBEHANDLUNG "DÜFTE VON ISCHIA"

(cod.327) 90 verwöhn Minuten

€ 155

Es ist ein Erlebnis der besonderen Art: ein Körperpeeling mit unserem Mineral Salz Lemongrass und die Fruchtsäure der Zitronen Ischia's bereiten die Haut auf die anschliessende warme Muschelmassage vor. Danach ein wohltuendes, hochwertiges Vitaminbad, dass die Haut sanft pflegt.

SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN



- Gesichtsmaske mit ISCHIA THERMAL FANGO ,
Sorgente di Bellezza' (cod.307) **€ 45**
- Gesichts - und Dekolletémassage (cod.476) (30 min.) **€ 50**
- Gesichtslymphdrainage (cod. 305) (30 min.) **€ 55**
- Gesichtsreinigung (cod.328) (60 min.) **€ 70**
- Gesichtsbehandlung (cod.333) (50 min.) **€ 70**
- Needling oder Cupping Gesicht (cod.489) **€ 25**
- Fango Anti-Cellulite ‚Sorgente di Bellezza‘ (cod.299) **€ 45**



- Manicure (cod.306) **€ 35**
- Pedicure (cod.325) **€ 45**
- Komplette Enthaarung (cod. 297) **€ 75**
- Depilazione parziale (cod. 293) **€ 40**
- Kryotherapie heilen mit Kälte (cod.301) **€ 40**

Das Wort Kryo stammt aus dem griechischen und bedeutet soviel wie: „Eis, Frost, Kälte“. Die Kryotherapie ist also eine Kältebehandlung zur Entzündungshemmung und Schmerztherapie, die z. B. bei Prellungen und rheumatischen Erkrankungen eingesetzt wird. Mit ihr erreicht man eine lokale Unterkühlung des Gewebes zu therapeutischen Zwecken. Sie haben auf den Körper eine schmerzlindernde Wirkung und schränken die Nervenleitgeschwindigkeit ein.



UNSERE THERMALWASSER

Sind alle Thermalwasser gleich ?

Nein.

Wissenschaftler teilen Thermalwasser nach drei Merkmalen ein:

- Temperatur
- Rückstände bei 180°C
- chemische Zusammensetzung

Basierend auf einem Schema mit Klassen und Unterklassen.

In Anlehnung an diese Klassen wird das Thermalwasser eingeteilt in: Wasser mit geringem Mineralgehalt und schwefelhaltiges, bromsalzhaltiges und radioaktives Wasser; chlornatriumhaltiges und schwefelsaures Wasser; bicarbonathaltiges und kohlsaures Wasser und zum Schluss Arsen- und eisenhaltiges Wasser.

Welches Wasser wird in unserem Hotel verwendet ?

Unser Wasser wird als salz-brom-jod- und chlor-natriumhaltig definiert.

Was sind die therapeutischen Charaktereigenschaften unseres Thermalwassers ?

Unser Thermalwasser ist empfehlenswert:

- für den Bewegungsapparat (Regulierung des Muskeltonus, entzündungshemmend, schmerzstillend)
- für die Haut (entzündungshemmend, straffend, antibakteriell, reinigend, kräftigend)
- für den Kreislauf (gefäßweiternd, entspannend)
- für die Atemwege (schleimlösend und entzündungshemmend)

Gibt es Nebenwirkungen bei Thermalkuren ?

Personen mit bestimmten Krankheitsbildern sollten vor dem Eintauchen in das warme Thermalwasser einen Arzt konsultieren. Nur stark ausgebildete Krankheitsbilder (Tumore, schwere Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen, etc.) können Nebenwirkungen bei einer Thermalkur auslösen.

Wofür sind Fangoanwendungen gut ?

Thermalfango ist das Resultat einer engen Verbindung von festen Bestandteilen, dem Ton, und flüssigen Bestandteilen, dem Thermalwasser. Die zwei Komponenten müssen für mehrere Monate zusammenlagern, um die so genannte „Reifung des Fango“ zu erreichen.

Kann man sich während einer Thermalkur auch körperlich stark belasten ?

Im allgemeinen ja, es sei denn diese körperliche Anstrengungen verstärkt das Leiden, das durch die Thermalkur geheilt werden soll.

Kann eine Thermalkur eine Alternative für Medikamente sein ?

Dient diese Thermalkur zur Heilung von chronischen Leiden, die häufig nicht mehr auf herkömmliche Medikamente reagieren, kann sie eine echte Alternative darstellen.

Wie und wie häufig sollte man ins Thermalwasser gehen ?

Unerlässliche Voraussetzung für eine therapeutische Wirkung des

Thermalwassers ist die Gleichmäßigkeit der Anwendungen: es wird empfohlen, Bäder in regelmäßigen Abständen und von kurzer Dauer zu nehmen (z.B.: 10/15 Minuten, mit langen Ruhepausen von 1 bis 2 Stunden) Die Fango- und Thermalwassertherapie beeinflusst die Haut, vor allem bei Personen mit heller und sehr sensibler Haut. Bei ihnen treten vermehrt Allergien und Sonnebrände auf. Es ist also angebracht, sich in den ersten Tagen nur bedingt der Sonne auszusetzen und Creme mit hohem Sonnenfilter zu benutzen. Unangenehm kann das Eindringen von Thermalwasser ins Ohr sein, was häufig zu einer akuten Ohrenentzündung führt. Deshalb sollte das komplette Eintauchen des Kopfes im heißen Becken unbedingt vermieden werden.

Gibt es besonders günstige Zeiten für eine Thermalkur ?

Allgemein sagt man, die besten Zeiten für eine Thermalkur seien der Frühling und der Herbst. Die Wirkung ist allerdings völlig unabhängig von der Jahreszeit, in der die Anwendungen gemacht werden.

Gibt es außer der Thermalkur noch andere Verwendung für das Thermalwasser ?

Unser Thermalwasser wird außerdem zur Erzeugung von Wärme und zur Versorgung unserer Thermalbecken und der Fangobecken (große Becken zur Reifung, Aufbewahrungen und Erwärmung des Fango) genutzt.

Warum ist das Thermalwasser nicht klar ?

Die Farbe des Thermalwassers schwankt zwischen grün und braun und ist von den Bedingungen der Grundwasserschicht in den Quellen abhängig. Je mehr Wasser in die Becken geleitet wird, desto dunkler die Farbe, bedingt durch die mikroskopisch kleinen Teilchen von Schlamm und Sand. Um diese Schwebeteilchen zu entfernen, bedarf es einer mehr oder weniger langen Zeit, damit sie sich am Boden des Beckens absetzen und dann abgesaugt werden können. Außerdem hinterlässt der ständige Wechsel zwischen Wasser und Luft am Beckenrand eine dünne dunkle Linie auf Höhe des Wasserspiegels.

Wie kommt es zum Phänomen der Algenbildung in den Pools ?

Das eventuelle Auftreten von Algen im Wasser beruht auf dem aktiven Ursprung des Thermalwassers selbst. Denn die Algen produzieren eine große Zahl von Enzymen und antibakteriellen Substanzen. Ihre Anwesenheit ist das deutlichste Zeichen für Thermalwasser in seinem ursprünglichem Zustand ohne chemische Behandlung.

Warum ist die Temperatur der Thermalbecken nicht immer gleich ?

Das Thermalwasser wird aufgrund der hohen Temperaturen in den Quellen mit Hilfe eines empfindlichen Pumpensystems in gleich bleibenden Abständen von 15 Min. pro Stunde in die Becken geleitet. Es ist unmöglich eine gleich bleibende Temperatur in den Außenbecken zu garantieren, da diese durch klimatische Bedingungen wie Wind, Regen und Hitze beeinflusst wird.

Das Hotel verfügt über insgesamt drei Thermalquellen in einer Tiefe von 140 bis 185 m, deren Wassertemperatur an den Pumpen zwischen 66° und 94° C beträgt.



POOL DATEN-MERKMALE

BELVEDERE ° :

Temperatur

Fassungsvermögen

Lage

Wo

Lufttemperatur

300 mc³

Aussenbecken

Paradiso Terme

SALUS ° :

Temperatur

Fassungsvermögen

Lage

Wo

ca 30°\34° C

100 mc³

Aussenbecken

Paradiso Terme

COPERTA ^ ° :

Temperatur

Fassungsvermögen

Lage

Wo

ca 34°\37° C

90 mc³

Überdacht

Paradiso Terme

GARDEN ^ ° * :

Temperatur

Fassungsvermögen

Lage

Wo

ca 34°\37° C

80 mc³

Aussenbecken

Paradiso Garden

JACUZZI ^ * :

Temperatur

Fassungsvermögen

Lage

Wo

ca 25°\30° C

3 mc³

Aussenbecken

Paradiso Garden

^ Unterwassermassagen

° Wasserfall

* Geyser

ACHTUNG

• Pool-Benutzung bis 20,00 Uhr

• Pool-Temperaturen sind wetterabhängig

BADEORDNUNG

Badebereich Nutzung, täglich von 07:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

Die Nutzung der Schwimmbecken ist ausschließlich den Hotelgästen des Hotelkomplexes vorbehalten.

Kindern unter 6 Jahren ist die Benutzung der Außen Thermalbecken nur in Begleitung eines Erwachsener gestattet.

Bitte beachten Sie bitte folgende kleine Regeln:

- vor dem Baden bitte duschen
- die Becken nur über die Treppen betreten
- das Geländer benutzen
- Füße vor dem Baden in den Becken reinigen

VERBOTEN ist:

vom Beckenrand springen mit Bällen, Luftmatratzen, e.t.c. ... spielen
Hunde oder andere Tiere mit an der Pool nehmen.

Am Schwimmbecken Rand laufen.

Wegen große Rutsch Gefahr generell empfehlen wir nicht mit nasen oder Barfuß zu laufen.

Unser Pool hat keine Topless und FKK – Zone!

Das reservieren der Liegestühle mit Badetücher oder persönliche Gegenstände ist absolut untersagt!

Weiter informieren wir unsere Gäste , dass nach 20:00 Uhr Baden ist nicht mehr erlaubt ist, da wir ab diese Zeit unsere Pools automatisch Reinigen!

Die Direktion übernimmt keine Verantwortung bei nicht anhalten der o.g. Regeln.

Vielen Dank und wünschen Ihnen einen sehr angenehmem Aufenthalt und das Sie unsere Thermalbecken genießen bei uns.